



## Piernas arqueadas ("Genu Varo") Rodillas valgas ("Genu Valgo")

Durante los primeros 18 meses de vida, las piernas de un niño se arquean hacia fuera naturalmente. Las rodillas se separan cuando el niño se para con los pies juntos. El historial familiar de piernas arqueadas ("genu varum") es común.

Comenzando alrededor de los 2 años de edad, es común ver las piernas con las rodillas valgas o "genu valgum". Cuando el niño se para con los pies separados, las rodillas se juntan.

Ambas condiciones, piernas arqueadas y rodillas valgas son una parte normal del crecimiento. Durante el crecimiento del niño, las piernas gradualmente se enderezan. Usualmente las piernas se enderezan para la edad de 10 años.

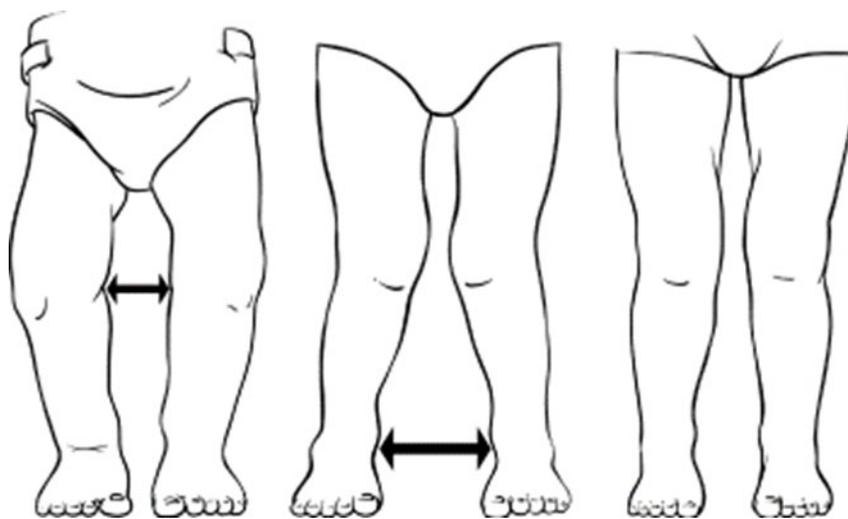
### ¿Cuál es el tratamiento?

Para la mayoría de los niños, el tratamiento consiste en observación, permitiendo que el tiempo y el crecimiento corrijan las piernas. El uso de órtesis no es necesario para los niños con rodillas valgas, y solo son ocasionalmente recomendadas para las piernas arqueadas. Raramente es necesaria una cirugía.

Ocasionalmente, el médico pudiera tomar radiografías de las piernas de su niño, pero usualmente no es necesario.

### Hechos:

- Las piernas arqueadas/rodillas valgas ocurren como parte del desarrollo normal.
- Las piernas arqueadas/rodillas valgas no le afectarán la capacidad de su niño para caminar, correr o jugar.



Progresión normal del crecimiento

Tiempo