



Cuidado del yeso del brazo

Es importante elevar el brazo para prevenir y reducir la inflamación.

- La mano debe descansar más alto que el codo y el corazón.

Puede que se recomiende un cabestrillo, pero usualmente, solamente por un corto tiempo.

- Asegúrese que el codo descansa completamente en la parte posterior del cabestrillo.



Elevación del brazo con una almohada



Escanee el código QR para ver *"Proper Arm Elevation During Casting"* o ir al canal de YouTube:

<https://www.youtube.com/MyChartScottishRiteforChildren>

Seleccione la sección *"Fracture Clinic"*.

Qué observar	Cómo observar o sentir	Qué hacer	Cuando llamar
Inflamación en mano o dedos	Mire al final del yeso para ver si hay espacio entre el yeso y la piel Compare la mano y los dedos del brazo sano con el lado que tiene el yeso	Eleve o suba la mano por encima del corazón	Si la inflamación no mejora con la elevación
Dolor	Intente averiguar qué le duele cuando se siente incómodo	Administre el medicamento según recomendado por su proveedor	Dolor que empeora o no se alivia con medicamentos
Circulación (flujo sanguíneo)	Delicadamente presione un dedo en el lado enyesado, el área se pondrá blanca y deberá regresar a rosado en 4 segundos	Cambie de posición para mejorar el flujo sanguíneo	Color pálido o azul, si el color rosado no regresa después de 4 segundos de ser presionado
Perdida de sensación o movimiento	Compruebe si puede sentir y mover cada dedo cuando se lo toca Observe entumecimiento o cosquilleo como sensación de alfileres y agujas	Eleve o suba la mano por encima del corazón	Incapaz de sentir o mover los dedos o adormecimiento continuo
Cambio de temperatura	La temperatura de los dedos en ambas manos, deben sentirse similares o solo un poco diferentes	Tómele la temperatura	Los dedos se sienten más fríos que el otro lado o tiene fiebre mayor de 100 °
Cambios en la piel	Mire la piel alrededor de los bordes del yeso	Cambie de posición para reducir la presión	Piel abierta, agrietada o cortada alrededor de los bordes del yeso
Olor	Huela el área alrededor del yeso. Un olor a "calcetín sucio" es normal	Mantenga limpia la piel alrededor del yeso con un paño húmedo y con jabón	Olores que le preocupen
Ajuste deficiente	Revise el yeso para ver si hay deslizamiento o aumento de presión causado por inflamación	Eleve o suba la mano por encima del corazón	Inflamación que no mejora o el yeso se desliza demasiado



Qué observar	Cómo observar o sentir	Qué hacer	Cuando llamar
Yeso mojado	Toque el yeso para ver si esta húmedo después de actividades con líquido	Evite mojar el yeso	Si el yeso está mojado
Yeso roto	Mire y toque el yeso por cambios en forma y dureza	Limite actividad hasta que el yeso haya sido remplazado o reparado	Cualquier cambio a la forma o dureza

Cuidado del yeso para niños

Los yesos se necesitan por muchas razones diferentes y se utilizan para proteger los huesos mientras se curan.

A continuación, algunas preguntas que los niños pueden tener sobre su yeso:

¿Me sentiré diferente después que me pongan el yeso?

- Puede que se sienta apretado y sus dedos se pueden inflamar. Eleve su brazo por encima de su corazón y mueva sus dedos.
- Puede sentir comezón. **No introduzca nada dentro de su yeso.** Pruebe estos consejos:
 - Utilice una cuchara de metal para golpear el exterior de tu yeso.
 - Utilice un secador de pelo con la configuración en frío.
- No podrás mover las partes de tu cuerpo que están dentro del yeso.

¿Cómo puedo cuidar de mi yeso?

- **No moje su yeso.** Cubra su yeso con una bolsa plástica cuando se bañe o duche.
- Evite arrancar el material dentro de su yeso.
- Dígale a un adulto si algo se siente o se ve diferente con su yeso.
- Si su yeso es impermeable, debe estar seco cuando se lo remuevan en la visita a la clínica.

