



Instrucciones para un enema de bario (EB)

¿Qué es un enema de bario?

Un enema de bario es un examen que ayuda a los médicos a ver el colon.

- Un **enema** es un líquido o solución que se inserta en el recto (al final del intestino grueso) para estimular una evacuación intestinal.
- **Colon** es otro nombre para el intestino grueso.
- El **bario** es un líquido blanco que permite ver el colon con una máquina de rayos-X.

¿Hay alguna preparación para un estudio de un enema de bario?

- El examen de enema de bario es diferente para cada niño. Es importante que hable con enfermera o con el médico de su niño. Ellos le dirán cómo prepararlo para este examen.
- Dar todos los medicamentos a las horas regulares, a menos que el doctor o la enfermera le indiquen lo contrario.

¿Qué sucede cuando se usa un enema de bario?

- Una especialista en la vida infantil certificada puede estar disponible para ayudar a preparar, distraer y apoyar a su niño. Las especialistas en la vida infantil ayudan a aliviar los temores y las ansiedades que algunos niños tienen durante sus visitas al hospital.
- Su niño se acostará sobre una mesa de rayos-X.
- El técnico radiólogo introducirá la punta de una jeringa en el recto.
- Se llenarán el colon con la solución de bario para que los médicos lo puedan ver con la cámara de rayos-X.
- Se le tomarán imágenes de rayos-X. Durante el examen los médicos pudieran pedirle a su niño que se voltee de lado o boca abajo.
- Su niño podrá ir al baño después del enema de bario.
- Todo el procedimiento podría tomar de una a dos horas.

¿Qué sucede después del estudio de un enema de bario?

- Incremente la ingestión de líquidos como agua o jugo de fruta por 24 horas después del examen para prevenir el estreñimiento.
- Las heces pudieran verse blancas o grises después del enema de bario.

Si su niño está enfermo (fiebre, tos, influenza, etc.), por favor, cancele o re programe su cita. Si tiene preguntas o algo le preocupa de este procedimiento, por favor, comuníquese al teléfono 214-559-8572.