

## Piernas Arqueadas (“Genu Varum”) Rodillas Curvadas Hacia Adentro (o Juntas) (“Genu Valgum”)

En los primeros 18 a 24 meses de vida, es normal que las piernas de un niño estén naturalmente arqueadas hacia los lados. Cuando el niño está parado con los pies juntos, las rodillas están separadas. El historial familiar de piernas arqueadas (“genu varum”) es común. Comenzando alrededor de la edad de los 2 años es común ver las piernas con las rodillas curvadas hacia adentro (“genu valgum”). Cuando el niño está parado con los pies separados, las rodillas curvadas están cerca unidas.

Ambas condiciones, piernas arqueadas y rodillas curvadas hacia adentro, son una parte normal del crecimiento. Mientras el niño va creciendo, las piernas gradualmente se enderezan. Usualmente para la edad de los 10 años, las piernas están derechas.

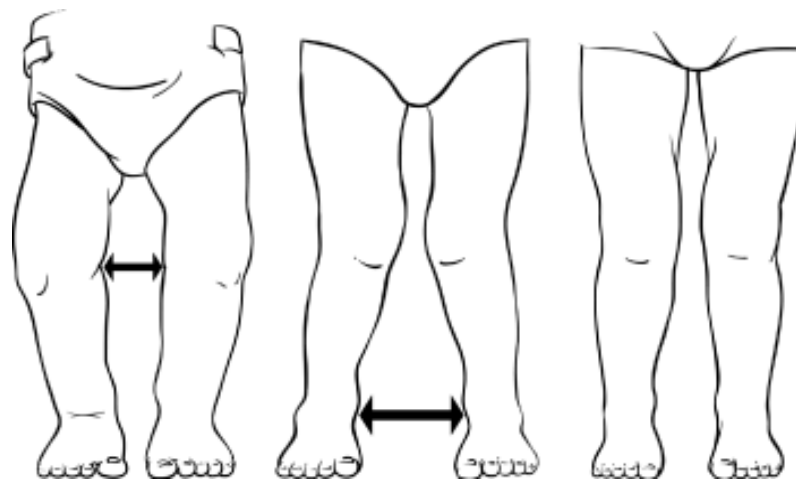
### Tratamiento:

Para la mayoría de los niños el tratamiento es observación, permitiendo que el tiempo y el crecimiento corrijan las piernas. El uso de soportes no es necesario en niños con las rodillas curvadas hacia adentro y solamente en ocasiones es recomendado para las piernas arqueadas. Es raro que se necesite una cirugía.

Ocasionalmente, el médico pudiera tomar radiografías de las piernas del niño, pero esto, por lo general, no es necesario.

### Hechos:

- Las piernas arqueadas/rodillas curvadas hacia adentro ocurren como parte del desarrollo normal.
- Las piernas arqueadas/rodillas curvadas hacia adentro no afectarán la habilidad de su niño para caminar, correr o jugar.



Progreso Normal de Crecimiento

Tiempo