

# SPINAL SCREENING FOR SCOLIOSIS

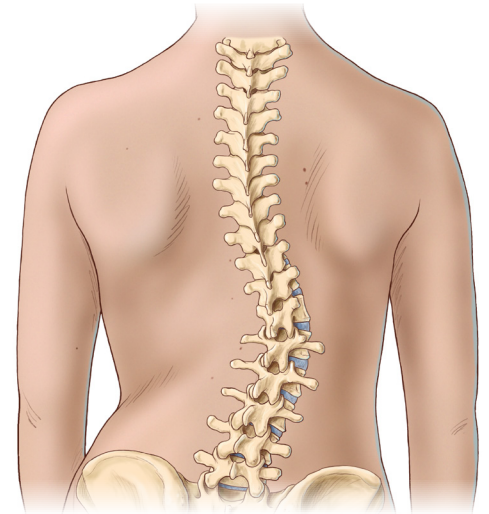
Scoliosis is an abnormal curve or twist of the spine. Approximately two to three percent of school-aged children have scoliosis. Less than one percent have curves that require treatment, but early detection for these is important. Since there are very few signs or symptoms in the early stages, screenings by pediatricians and school nurses are extremely important. At Scottish Rite for Children, we offer an all in-house, team-based approach, creating individualized treatment plans for our patients diagnosed with scoliosis.

## When should my child be screened for scoliosis?

These screenings should begin in early adolescence so that treatment can start while the child is still growing. Pediatricians should check for early signs of abnormal spinal curves at each well-child visit. In addition, Texas school nurses conduct spinal screens for all students by the time they complete the 6<sup>th</sup> and 9<sup>th</sup> grades.

## What is a spinal screen?

Typical screenings by pediatricians and school nurses include a quick look at the spine and ribs in both a standing and a bending forward position. If a screen is "positive" it means the clinician sees a sideways curve in the spine. In addition to the spine curving sideways, it also twists, making the ribs, which are attached to the spine, look uneven.



## What happens when the screen suggests possible scoliosis?

When a child has a positive screening, X-rays of the spine are often recommended. X-ray images provide an accurate measurement of any and all curves. The images are ordered by your pediatrician or by the clinician to whom you are referred, either a doctor or nurse practitioner/physician assistant.

## How is scoliosis treated?

Treatment depends on how big the curve is and how much growth is left. Some curves do not need treatment, and for some, bracing may be recommended. The curves are checked by the doctor or nurse practitioner/physician assistant as the child grows. With certain signs and symptoms surgery may be appropriate, but this is uncommon in healthy children.



## Innovations at Scottish Rite for Children

Research at Scottish Rite for Children has shown that when a brace is the appropriate treatment, those who wear the brace as directed have a lower risk of needing surgery. Because of this, our braces often have a monitor to track when it is worn. Innovations in care, like the brace monitor, are what make Scottish Rite a leader in the field of pediatric and adolescent scoliosis.

If your child needs a follow-up appointment with a pediatric orthopedic specialist, request an appointment online or by calling 214-559-7400. Visit our website to learn more about scoliosis and our ongoing research.

**SCOTTISH RITE**



[scottishriteforchildren.org](http://scottishriteforchildren.org)

Dallas: 214-559-7400 • Frisco: 469-515-7250

# EVALUACIÓN ESPINAL PARA ESCOLIOSIS

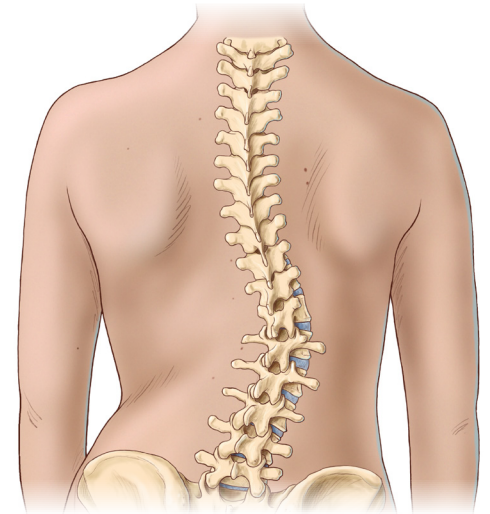
La escoliosis es una curva anormal o torsión de la columna vertebral. Aproximadamente de un 2 a 3% de los niños en edad escolar tienen escoliosis. Menos de 1% tiene una curva que requiera tratamiento, pero para estos es importante la detección temprana. Debido a que existen muy pocas señales o síntomas en las etapas iniciales, las evaluaciones de detección hechas por los pediatras y las enfermeras escolares son extremadamente importantes. En "Scottish Rite" para Niños, ofrecemos un plan de tratamiento individualizado y donde todo se realiza en el mismo lugar para los pacientes diagnosticados con escoliosis, el cual comienza evaluando a cada niño en un enfoque de equipo.

## ¿Cuándo debe ser evaluado mi niño para la escoliosis?

Estas evaluaciones deben comenzar durante la etapa temprana de la adolescencia para que el tratamiento pueda comenzar mientras el niño aún está creciendo. Los pediatras deben revisar por señales tempranas de curvas anormales de la columna vertebral en cada visita de rutina del niño. Además, las enfermeras escolares de Texas realizan evaluaciones de la columna vertebral en todos los estudiantes para cuando ellos terminan los grados 6to y 9no.

## ¿Qué es una evaluación de columna vertebral?

Las evaluaciones normales hechas por los pediatras y las enfermeras escolares incluyen un vistazo a la columna vertebral y las costillas en ambas posiciones, tanto de pie como inclinado hacia adelante. Si la evaluación es "positiva", esto quiere decir que el personal clínico observa una curva lateral en la columna vertebral. Además de que la columna vertebral se curva hacia un lado, también se tuerce, haciendo que las costillas, las cuales están sujetas a la columna vertebral, se vean disparejas.



## ¿Qué sucede cuando la evaluación sugiere la posibilidad de escoliosis?

Cuando un niño tiene una evaluación positiva, con frecuencia se recomienda una radiografía de la columna vertebral. Esto permite una medida exacta de cualquier y todas las curvas. Estas imágenes son ordenadas por su pediatra o por el personal clínico, a la cual usted fue remitida, ya sea un médico o enfermera especializada avanzada/asistente médico.

## ¿Cómo se trata la escoliosis?

El tratamiento depende de cuán grande es la curva y cuánto crecimiento le queda. Algunas curvas no necesitan tratamiento, y para algunas se pudiera recomendar un soporte. Las curvas son revisadas por el médico o enfermera especializada avanzada/asistente médico durante el crecimiento del niño. Con ciertas señales y síntomas, la cirugía pudiera ser apropiada, pero esto es poco común en niños saludables.



## Innovaciones en el "Scottish Rite" para Niños

Investigaciones en el "Scottish Rite" para Niños han demostrado que cuando un soporte es el tratamiento apropiado, aquellos que utilizan el soporte como se indica tienen un menor riesgo de necesitar una cirugía. Debido a esto, con frecuencia, nuestros soportes tienen un monitor para rastrear cuándo es utilizado. Las innovaciones en la atención, tal como el monitor del soporte, son los que hacen que "Scottish Rite" sea un líder en el campo de la escoliosis pediátrica y adolescente.

Si su niño necesita una cita de seguimiento con un especialista ortopédico pediátrico, solicite una cita en línea o llamando al 214-559-7400. Para aprender más acerca de la escoliosis y de nuestra activa investigación, visite nuestro sitio web.

**SCOTTISH RITE**



[scottishriteforchildren.org](http://scottishriteforchildren.org)

Dallas: 214-559-7400 • Frisco: 469-515-7250